

中期

後期

2025年 9月 離乳食献立表

 栄養士 水田清美
 立案者 水田清美

	1週目			2週目			3週目			4週目			5週目		
月	1	おかゆ 鶏肉の煮物	鶏肉 玉葱 人参 いんげん	8	おかゆ 鶏肉の煮物	鶏肉 玉葱 人参 いんげん	15	お休み		22	おかゆ 鶏肉の煮物	鶏肉 玉葱 人参 いんげん	29	おかゆ 鶏肉の煮物	鶏肉 玉葱 人参 いんげん
		すまし汁	玉葱 人参		すまし汁	玉葱 人参					すまし汁	玉葱 人参		すまし汁	玉葱 人参
火	2	おかゆ カレイの煮物	かれい 玉葱 人参 いんげん	9	おかゆ 鶏団子	ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	16	おかゆ 鶏肉の煮物	鶏肉 玉葱 人参 いんげん	23	お休み		30	おかゆ カレイの煮物	かれい 玉葱 人参 いんげん
		味噌汁	ほうれん草 人参		味噌汁	大根 じゃが芋		すまし汁	玉葱 人参					味噌汁	キャベツ 小松菜
水	3	おかゆ ハンバーグ	ミンチ 玉葱 ブロッコリー	10	おかゆ カレイの煮物	かれい 玉葱 人参 いんげん	17	おかゆ カレイの煮物	かれい 玉葱 人参 いんげん	24	おかゆ 鶏肉の煮物	鶏肉 玉葱 人参 いんげん			
		味噌汁	南瓜 玉葱		味噌汁	ほうれん草 玉葱		味噌汁	南瓜 玉葱		すまし汁	玉葱 人参			
木	4	おかゆ 鶏団子	ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	11	おかゆ ハンバーグ	ミンチ 玉葱 ブロッコリー	18	おかゆ 鶏団子	ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	25	おかゆ カレイの煮物	かれい 玉葱 人参 いんげん			
		すまし汁	豆腐 ほうれん草		すまし汁	じゃが芋 人参		すまし汁	人参 玉葱		味噌汁	大根 ほうれん草			
金	5	おかゆ カレイの煮物	かれい 玉葱 人参 いんげん	12	おかゆ 鶏団子	ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	19	おかゆ ハンバーグ	ミンチ 玉葱 ブロッコリー	26	おかゆ ハンバーグ	ミンチ 玉葱 ブロッコリー			
		すまし汁	小松菜 人参		味噌汁	南瓜 人参		すまし汁	大根 豆腐		すまし汁	キャベツ 人参			
土	6	野菜粥	タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	13	野菜粥	タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	20	野菜粥	タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	27	お弁当の日				